



## **PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2021**

A Liga dos Amigos do Hospital manter-se-á fiel, ao longo do ano de 2021, àqueles que são os seus principais propósitos, a saber: a promoção da dádiva de sangue, o voluntariado hospitalar e a oferta de equipamentos ao Hospital.

No ano em que celebra os seus 40 anos de existência, apostar-se-á também numa maior divulgação, junto da comunidade, do papel que a Liga tem vindo a desempenhar ao longo destas quatro décadas.

### **PROMOÇÃO DA DÁDIVA DE SANGUE**

- Renovação do *outdoor* junto ao Hospital (meses de março, maio, agosto e novembro);
- Dinamização dos grupos de organizados de dadores, ação a desenvolver-se em dois diferentes vetores:
  - . Continuar a incentivar e receber os grupos de dadores já existentes;
  - . Formar novos grupos de dadores incentivando entidades públicas e privadas a dinamizarem grupos organizados de dadores de sangue.

### **VOLUNTARIADO HOSPITAL**

Manter-se-á suspenso, mas será retomado assim que voltem a estar reunidas condições para o efeito.

Se a evolução da pandemia o permitir, realizar-se-á um encontro de confraternização, sob a forma de piquenique ao ar livre, com todos os

voluntários e corpos sociais da Liga, com o objetivo de minimizar o distanciamento entre eles que a suspensão do voluntariado hospitalar inevitavelmente impôs (3 de julho).

## **OFERTA DE EQUIPAMENTOS HOSPITALARES**

- Como habitual, a Liga dos Amigos do Hospital realizará a oferta de equipamentos hospitalares, na medida das suas disponibilidades financeiras, por ocasião da comemoração do seu aniversário, em final de novembro. Neste sentido, contactar-se-ão todos os serviços, no início do mês de setembro, para que identifiquem necessidades ao nível de equipamentos suscetíveis de melhorar o bem-estar do doente.

- Ao longo do ano, a Liga dará resposta a necessidades extraordinárias de equipamentos por parte dos serviços no âmbito da pandemia associada à Covid-19.

**Indo de encontro ao objetivo de divulgar a existência e o papel da Liga dos Amigos do Hospital junto da comunidade vianense, estão também programadas as seguintes ações:**

- Lançamento de um *website*;

- Edição de um vídeo;

- Promoção de ações em escolas do ensino secundário e do ensino superior que incluam testemunhos de dadores e voluntários junto de alunos e uma pequena exposição, à base de *roll-ups*, com os principais objetivos e ações da Liga dos Amigos do Hospital;

- Caminhada em Barroselas / Carvoeiro, na segunda quinzena de setembro, como atividade de angariação de fundos e de promoção da dádiva de sangue através da oferta, aos participantes, de brindes que apelam à mesma.

## **OUTRAS ATIVIDADES**

- Participação na Peregrinação Anual a Fátima que reúne dadores de todo o país, promovida pela FEPODABES (setembro)

- Almoço / Jantar de Natal (Dezembro)

## DATAS COMEMORATIVAS

- Promover a comemoração, com a oferta de brindes aos dadores, das seguintes datas:

- Dia Nacional do Dador de Sangue, 27 de março;
- Dia Internacional do Dador de Sangue, 14 de junho.
- **Comemoração dos 40 anos da Liga dos Amigos do Hospital** que além do programa habitual que inclui eucaristia, sessão solene e lanche, deverá ser enriquecido com:
  - Homenagem a pessoas que desenvolveram um papel de extraordinária relevância na fundação e desenvolvimento da Liga dos Amigos do Hospital;
  - Difusão, via rádios locais, de testemunhos dos nossos fundadores, voluntários e dadores.
  - Lançamento de livro com retrospectiva histórica da Liga.

## Cronograma de execução das atividades:

<b>JANEIRO</b>	
<b>FEVEREIRO</b>	
<b>MARÇO</b>	- Outdoor - Comemoração do Dia Nacional do Dador de Sangue (dia 27)
<b>ABRIL</b>	
<b>MAIO</b>	Outdoor
<b>JUNHO</b>	Preparação de website, vídeo e roll-ups  - Comemoração do Dia Internacional do Dador de Sangue (dia 14)
<b>JULHO</b>	- Confraternização com voluntários e corpos sociais (dia 3)
<b>AGOSTO</b>	Outdoor
<b>SETEMBRO</b>	- Oficiar aos diferentes serviços hospitalares para indicarem

	equipamentos hospitalares de que careçam - Caminhada em Barroselas - Peregrinação anual a Fátima
<b>OUTUBRO</b>	Ações em escolas
<b>NOVEMBRO</b>	Comemoração dos 40 anos da Liga dos Amigos do Hospital
<b>DEZEMBRO</b>	Almoço /jantar de Natal