



RELATÓRIO DE ATIVIDADES RELATIVO AO ANO DE 2020

Apesar de o ano de 2020 ter sido atípico em virtude da pandemia associada à Covid-19, a Liga dos Amigos do Hospital desenvolveu um amplo trabalho nas três áreas a que há vários anos se dedica: a promoção da dádiva de sangue, o voluntariado hospitalar e a oferta de equipamentos hospitalares.

O trabalho desenvolvido ao longo do ano de 2020 pela Liga dos Amigos do Hospital correspondeu ao mandato de duas diferentes direções, uma vez que em julho se realizaram eleições para os respetivos órgãos sociais.

Assim, ao longo do **primeiro semestre de 2020**, a direção anterior, sob a presidência do Dr. Defensor Moura, desenvolveu as seguintes ações:

Na promoção da dádiva de sangue:

- Colocação de *outdoors* e sensibilização nas redes sociais, com a colaboração de figuras públicas que desde há quatro anos têm sido Promotores da Dádiva de Sangue.
- Oferta aos Dadores de Sangue de pins, esferográficas, porta-chaves, t-shirts e bonés com apelos à dádiva de sangue, tendo-se, também, oferecido ao Serviço de Sangue, um tapete de secagem e desinfeção e uma máquina de café para o serviço de cafeteria aos dadores.

De acordo com os dados que nos foram fornecidos pelo Serviço de Imunohemoterapia da Unidade Local de Saúde do Alto Minho relativamente ao ano 2020, o número de dadores e dádivas é o seguinte:

- Número total de dadores 3813
- Número dadores que realizaram dádiva 3500

- N° de doadores que doaram pela primeira vez na Instituição 591
- N° doadores que doaram pela primeira vez 142
- N° total de doadores inscritos – Serviço 4418
- N° total de doadores inscritos – Brigadas 308
- Distribuição por faixas etárias:

	Dadores entre 18-24 anos	Dadores entre 25 e 44 anos	Dadores entre 45 e 65 anos
N° dádivas colhidas	549	2530	2365
N° de doadores	456	1755	1602

- Número total de dádivas 5444
- N° total de dádivas no serviço 4545
- N° total de dádivas em Brigadas 899

Verifica-se que, apesar das dificuldades resultantes da pandemia, em 2020 o número de dádivas atingiu 93 por cento do número do ano anterior e foi suficiente para assegurar todas as necessidades dos serviços hospitalares.

Como, aliás, o atestou em ofício o **Dr Miguel Jorreto, Diretor do Serviço de Imunohemoterapia**, “ *agradecemos muito o contributo da Liga dos Amigos, na promoção da dádiva no nosso hospital, no momento atual em relação às colheitas de sangue, não temos carências no nosso stock, quer de sangue quer de hemocomponentes, nenhum ato médico cirúrgico foi adiado por falta quer de glóbulos rubros quer de concentrados plaquetarios* “

No voluntariado hospitalar:

Os cerca de 80 voluntários espalhados pelos serviços de medicinas, cirurgias, ortopedia, atendimento e pequeno-almoço desenvolveram a sua atividade, contribuindo, com a sua ação, para a humanização dos serviços; infelizmente, a pandemia em curso ditou a suspensão desta tão importante valência a partir do dia 8 de março de 2020. Até à data da suspensão cumpriram-se 2.134 horas.

Oferta de equipamentos / obras:

- Aquisição, em Maio de 2020, e subsequente oferta, de uma viatura mista nova, *Peugeot Expert*, para seis passageiros e carga de equipamentos, de forma a que o Serviço de Imunohemoterapia possa realizar as brigadas de colheita de sangue nos dez concelhos do distrito que, há alguns anos, efetuava num táxi de aluguer. Esta oferta foi possível graças a um donativo de 22 mil euros por parte da Fundação da Caixa de Crédito Agrícola.
- Cobertura da Esplanada para ampliação do Serviço Radiologia.
- Colocação de Vidros separadores e criação de Boxes de Isolamento na Unidade de Cuidados Intermédios Polivalente.
- Colocação de Vidros separadores e criação de boxes de Isolamento na Unidade de Cuidados Intensivos nível 3.

Outras atividades:

- Organização do Congresso Nacional dos Dadores de Sangue previsto para Viana do Castelo, mas cancelado em virtude da pandemia associada à Covid-19.

Face ao contexto pandémico que se vive, a Liga dos Amigos do Hospital desenvolveu ainda as seguintes ações específicas:

- Campanha de angariação de fundos para aquisição de dez ventiladores e cinco monitores de sinais vitais oferecidos ao Hospital de Viana do Castelo;
- Montagem de uma Unidade de Retaguarda Covid-19, com cinquenta camas, no Seminário Diocesano de Viana do Castelo.

Ao longo do **segundo semestre de 2020**, a nova direção, com o apoio dos restantes órgãos sociais, desenvolveu as seguintes ações:

- **Desmontagem da Unidade de Retaguarda Covid-19** que não tendo sido, felizmente, necessária, teve que ser desmontada em virtude do início do ano escolar do Colégio do Minho, cujo ensino secundário funciona no Seminário Diocesano.

- **Comemoração dos 39 anos da Liga dos Amigos do Hospital** a qual se limitou, face às atuais circunstâncias, à realização de uma eucaristia na Capela do Hospital, e cuja animação ficou a cargo da 1.^a Companhia de Guias da Meadela. Atendendo à impossibilidade de realização da habitual sessão solene, precedeu-se ao envio dos diplomas pelo correio para os dadores com 50, 75 e 100 dádivas. Quanto à oferta de equipamentos hospitalares, esta realizou-se sensivelmente um mês depois, numa sessão restrita aos membros dos órgãos sociais da Liga dos Amigos do Hospital e aos chefes de serviço contemplados. Os equipamentos oferecidos e respetivos serviços de destino foram os seguintes:

Serviço de Consulta Externa de Endocrinologia

- **1 DIVA MARQUESA ELETRICO TRIPARTIDO C/RODAS**

Serviço de Pediatria

- **8 TELEVISORES LED HD 32” E SUPORTES**

- **DIVERSO MATERIAL DE EXPRESSÃO PLÁSTICA**

Serviço de Consulta Externa de Pediatria

- **2 BALANÇAS DIGITAIS**

Serviço de Obstetrícia

- **5 TELEVISORES LED HD 32” E SUPORTES**

Serviço de Ginecologia

- **1 CADEIRA SANITÁRIA**

- **1 TRANSFER SUPER ROL**

- **1 CALÇADOR BUTLER**

Unidade de Cuidados Intensivos

- **8 TELEVISORES LED HD 32” E SUPORTES**

- **1 TABLETE**

Serviço Sangue

- **1 TAPETE DE DESINFEÇÃO**

Pediatria da Urgência

- **2 televisões LED 32 polegadas e respetivos suportes**

- **1 fraldário de parede**

- **1 micro-ondas**

- **2 cadeirões relax para amamentação**

- **Lançamento da edição anual da Revista** da Liga dos Amigos do Hospital, com uma tiragem de 500 exemplares.

- **Renovação do stock de merchandising** para a promoção da dádiva de sangue (bonés, t-shirts e canetas).

- **Reunião com a Dra. Ana Simas** que apresentou à Liga e discutiu com a direção desta a implementação de voluntariado junto de doentes oncológicos.

- **Receção de grupos de dadores** no Serviço de Sangue do Hospital, com destaque para os seguintes: grupo do Centro Dramático de Viana, grupo da Manuela Machado, grupo de Amonde e grupo de Portela Susã.

- **Apresentação de candidatura no IPST** para apoio à atividade de promoção da dádiva de sangue, em 2021.