

PLANO DE ACTIVIDADES

PARA 2018

As actividades a desenvolver pela Liga dos Amigos do Hospital no próximo ano vão depender, naturalmente, dos meios humanos, materiais e financeiros que forem postos à disposição da equipa de voluntários que dirige as actividades desta instituição particular de solidariedade social, com fins de saúde.

Mantêm-se os objectivos definidos desde há 37 anos de Humanização dos serviços hospitalares e Melhoria dos Cuidados prestados aos doentes, tais como as três vertentes de intervenção da Liga dos Amigos do Hospital: Voluntariado de apoio directo aos doentes, Dádiva de Sangue e Oferta de Equipamentos técnicos e de humanização.

O planeamento para o próximo ano tem de manter o nível das prestações actuais nestes três sectores de intervenção e lançar as iniciativas necessárias para aumentar os meios humanos, materiais e financeiros requeridos para se atingir uma melhoria qualitativa e quantitativa dos serviços prestados aos doentes no Hospital.

A própria manutenção das prestações actuais, perante o regular e natural abandono durante o ano de uma significativa percentagem de voluntários e dadores de sangue, vai exigir um esforço de renovação e substituição permanentes, como primeira parcela da desejada ampliação de meios humanos.

Assim, no **VOLUNTARIADO** propõe-se a continuação do apoio ao Banco de Voluntariado na organização dos cursos de formação generalista e o encaminhamento das solicitações que chegam directamente à Liga dos Amigos do Hospital pelas redes sociais, com o objectivo de aumentar o número de voluntários e reforçar as equipas que já prestam serviços nas nove unidades de Internamento (Medicina-3, Cirurgias-3, Ortopedia-2 e Pediatria) Atendimento e Serviço de Pequenos Almoços gratuitos.

Aos voluntários em exercício propõe-se a Direcção proporcionar acções de formação regulares (com a colaboração de profissionais credenciados do Hospital) e manter o acompanhamento frequente das actividades diárias, incentivando o cumprimento dos horários assumidos e promovendo maior convívio entre os voluntários como forma de facilitar o indispensável trabalho em equipa, quer global, quer entre os dos diferentes sectores de actividade do voluntariado (Medicinas – Cirurgias – Ortopedias – Atendimento e Pequenos Almoços).

Igualmente se propõe proporcionar aos membros de voluntariado a participação nas iniciativas de formação da Federação Nacional de Voluntariado em Saúde que venham a realizar-se durante o ano.

Com enquadramento dos profissionais médicos e de enfermagem que a propuseram, já no final de 2017, propõe-se iniciar durante este ano a colaboração de Voluntários no acompanhamento das famílias dos doentes internados no Serviço de Psiquiatria e, também, no acompanhamento e apoio às crianças na sala de observação e tratamento do Serviço de Urgência de Pediatria.

Na **PROMOÇÃO DA DÁDIVA DE SANGUE**, além de acompanhar e acarinhar os actuais dadores de sangue, em especial os Promotores da Dádiva e os que regularmente participam nas Dádivas Colectivas promovidas pela Liga, é fundamental captar novos e mais jovens dadores de sangue para garantir a substituição dos que por doença, idade e outras razões deixam de doar.

A renovação regular dos cartazes gigantes e dos expositores interiores, inovando as mensagens e as imagens dos promotores e dadores com convites à dádiva, além da distribuição regular dos panfletos e boletim anual da Liga e, ainda, os apelos regulares e frequentes na página do Facebook e na comunicação social.

A oferta das esferográficas, pin's, porta-chaves, t-shirts e bonés com mensagens apelativas à dádiva são meios de promoção a manter e reforçar na medida das disponibilidades financeiras que forem proporcionadas pelo I.P.S.T.

Igual apoio se propõe para a participação nas iniciativas da Federação Portuguesa de Dadores Benévolos de Sangue, como a já habitual Peregrinação ao Santuário de Fátima, em que a Liga proporciona a deslocação a dadores de sangue oriundos de vários concelhos do distrito.

A **OFERTA DE EQUIPAMENTOS AO HOSPITAL** vai depender integralmente da capacidade financeira da Liga e da nossa criatividade para aumentar a **ANGARIAÇÃO DE MEIOS FINANCEIROS** para os adquirir e satisfazer os pedidos dos responsáveis dos serviços hospitalares.

Além do contacto pessoal com os beneméritos regulares, vai reforçar-se o apelo pelos endereços postal e electrónico, facilitando o retorno da informação do doador (RSF).

O acolhimento das propostas da Liga dos Amigos do Hospital será, naturalmente, melhor com insistência na **DIVULGAÇÃO DAS ACTIVIDADES** desenvolvidas pelos voluntários no hospital junto dos doentes e da participação activa dos promotores nas dádivas colectivas de sangue, nos cartazes interiores e exteriores, na página do facebook e nos órgão de comunicação social escrita e falada.