



PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2021

A Liga dos Amigos do Hospital manter-se-á fiel, ao longo do ano de 2021, àqueles que são os seus principais propósitos, a saber: a promoção da dádiva de sangue, o voluntariado hospitalar e a oferta de equipamentos ao Hospital.

No ano em que celebra os seus 40 anos de existência, apostar-se-á também numa maior divulgação, junto da comunidade, do papel que a Liga tem vindo a desempenhar ao longo destas quatro décadas.

PROMOÇÃO DA DÁDIVA DE SANGUE

- Renovação do *outdoor* junto ao Hospital (meses de março, maio, agosto e novembro);
- Dinamização dos grupos de organizados de dadores, ação a desenvolver-se em dois diferentes vetores:
 - . Continuar a incentivar e receber os grupos de dadores já existentes;
 - . Formar novos grupos de dadores incentivando entidades públicas e privadas a dinamizarem grupos organizados de dadores de sangue.

VOLUNTARIADO HOSPITAL

Manter-se-á suspenso, mas será retomado assim que voltem a estar reunidas condições para o efeito.

Se a evolução da pandemia o permitir, realizar-se-á um encontro de confraternização, sob a forma de piquenique ao ar livre, com todos os

voluntários e corpos sociais da Liga, com o objetivo de minimizar o distanciamento entre eles que a suspensão do voluntariado hospitalar inevitavelmente impôs (3 de julho).

OFERTA DE EQUIPAMENTOS HOSPITALARES

- Como habitual, a Liga dos Amigos do Hospital realizará a oferta de equipamentos hospitalares, na medida das suas disponibilidades financeiras, por ocasião da comemoração do seu aniversário, em final de novembro. Neste sentido, contactar-se-ão todos os serviços, no início do mês de setembro, para que identifiquem necessidades ao nível de equipamentos suscetíveis de melhorar o bem-estar do doente.

- Ao longo do ano, a Liga dará resposta a necessidades extraordinárias de equipamentos por parte dos serviços no âmbito da pandemia associada à Covid-19.

Indo de encontro ao objetivo de divulgar a existência e o papel da Liga dos Amigos do Hospital junto da comunidade vianense, estão também programadas as seguintes ações:

- Lançamento de um *website*;

- Edição de um vídeo;

- Promoção de ações em escolas do ensino secundário e do ensino superior que incluam testemunhos de dadores e voluntários junto de alunos e uma pequena exposição, à base de *roll-ups*, com os principais objetivos e ações da Liga dos Amigos do Hospital;

- Caminhada em Barroselas / Carvoeiro, na segunda quinzena de setembro, como atividade de angariação de fundos e de promoção da dádiva de sangue através da oferta, aos participantes, de brindes que apelam à mesma.

OUTRAS ATIVIDADES

- Participação na Peregrinação Anual a Fátima que reúne dadores de todo o país, promovida pela FEPODABES (setembro)

- Almoço / Jantar de Natal (Dezembro)

DATAS COMEMORATIVAS

- Promover a comemoração, com a oferta de brindes aos dadores, das seguintes datas:

- Dia Nacional do Dador de Sangue, 27 de março;

- Dia Internacional do Dador de Sangue, 14 de junho.

- **Comemoração dos 40 anos da Liga dos Amigos do Hospital** que além do programa habitual que inclui eucaristia, sessão solene e lanche, deverá ser enriquecido com:

- Homenagem a pessoas que desenvolveram um papel de extraordinária relevância na fundação e desenvolvimento da Liga dos Amigos do Hospital;

- Difusão, via rádios locais, de testemunhos dos nossos fundadores, voluntários e dadores.

- Lançamento de livro com retrospectiva histórica da Liga.

Cronograma de execução das atividades:

JANEIRO	
FEVEREIRO	
MARÇO	- Outdoor - Comemoração do Dia Nacional do Dador de Sangue (dia 27)
ABRIL	
MAIO	Outdoor
JUNHO	Preparação de website, vídeo e roll-ups - Comemoração do Dia Internacional do Dador de Sangue (dia 14)
JULHO	- Confraternização com voluntários e corpos sociais (dia 3)
AGOSTO	Outdoor
SETEMBRO	- Oficiar aos diferentes serviços hospitalares para indicarem

	equipamentos hospitalares de que careçam - Caminhada em Barroelas - Peregrinação anual a Fátima
OUTUBRO	Ações em escolas
NOVEMBRO	Comemoração dos 40 anos da Liga dos Amigos do Hospital
DEZEMBRO	Almoço /jantar de Natal