

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES RELATIVO AO ANO DE 2021

Apesar de o ano de 2021 ter sido, tal como o anterior, um ano atípico em virtude da pandemia associada à Covid-19, a Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo (doravante LAHVC) continuou a desenvolver o seu trabalho nas três áreas a que há vários anos se dedica: a promoção da dádiva de sangue, o voluntariado hospitalar e a oferta de equipamentos hospitalares.

Assim, a LAHVC desenvolveu as seguintes ações:

### **Na promoção da dádiva de sangue:**

- Colocação de *outdoors* no talude do hospital, apelando à dádiva de sangue. Foram reaproveitados cartazes dos anos anteriores, tendo-se ainda criado e afixado um novo alusivo aos 40 anos da LAHVC.
- Sensibilização através da página do *Facebook* da LAHVC, com a colocação de fotografias de diversos Promotores da Dádiva de Sangue e de vários grupos (Grupos de Amonde, da Manuela Machado, da Caixa Geral de Depósitos, entre outros).
- Oferta aos Dadores de Sangue de *merchandising* (pins, esferográficas, porta-chaves, t-shirts, bonés, sacos de pano e blocos).

Solicitados os dados ao Serviço de Imunohemoterapia da Unidade Local de Saúde do Alto Minho relativamente ao ano 2021, o número de dadores e dádivas foi o seguinte:

### 1.- Dados correspondentes a consulta de Triagem de dadores:

- N.º Total de dadores inscritos - Serviço: 4430
- N.º Total de dadores inscritos – Brigadas no exterior: 2345
- N.º total de dádivas no Serviço: 4310
- N.º total de dádivas em Brigadas no exterior: 1265
- N.º total global de dádivas: 5575 (em 20220 tinham sido 5444).

## 2.- Faixas etárias (**dadores no Serviço + Brigadas no exterior**)

	Dadores entre 18-24 anos	Dadores entre 25 e 44 anos	Dadores entre 45 e 65 anos
Nº dádivas colhidas	563	2531	2481
Nº de dadores	457	1724	1646

### **No voluntariado hospitalar:**

A pandemia em curso ditou que o voluntariado se tivesse mantido suspenso durante grande parte do ano de 2021.

Nesta sequência, a direção da Liga organizou uma caminhada convívio, em julho, juntando os voluntários no Parque Ecológico Urbano, como forma de manutenção dos laços de amizade e união entre todos.



**O voluntariado retomou, finalmente, a sua atividade, a 15 de novembro de 2021,** quer no atendimento, quer no internamento, sendo que apenas o serviço de pequenos-almoços ainda não foi reativado.

Antes da retoma desta atividade, os voluntários tiveram oportunidade de frequentar uma ação de formação de curta duração dinamizada pela Sra. Enfermeira Rosa Olívia Mimoso.



Infelizmente, com o aumento de casos de covid 19 registado no mês de dezembro, muitos dos voluntários decidiram protelar para 2022 o regresso efetivo a esta atividade. Em contrapartida, tivemos 2 voluntários novos, uma no internamento e outro no atendimento.

#### **Oferta de equipamentos:**

Ao longo do ano, e como forma de dar resposta a especiais necessidades de diversos serviços, face ao contexto pandémico, a Liga procedeu à oferta de diversos materiais como: 2 Tablets, 1 Fraldário de parede, 1 Micro-ondas e 2 Cadeirões.

**No mês de novembro, aquando do seu aniversário, a LAHVC procedeu ainda à entrega de:**

<b>NEONATOLOGIA</b>
1 sistema de monitorização permanente de ruído SoundEar Classic

<b>CIRURGIA 1</b>
1 tablet

<b>MEDICINA 1 PISO 7</b>
1 eletrocardiógrafo

<b>CUIDADOS INTERMÉDIOS</b>
1 sonómetro soundear 3
1 sonómetro soundear II Specman

<b>OBSTETRÍCIA</b>
1 coluna de som
3 cadeirões

<b>PSIQUIATRIA</b>
--------------------

1 televisão + suporte
-----------------------

1 cadeira sanitária
---------------------

Jogos
-------

<b>REABILITAÇÃO</b>
---------------------

1 pistola de mesoterapia
--------------------------

<b>PNEUMOLOGIA</b>
--------------------

1 tela de projeção com tripé
------------------------------

<b>CUIDADOS INTENSIVOS</b>
----------------------------

1 mesa de verticalização
--------------------------

<b>PEDIATRIA</b>
------------------

1 monitor multiparâmetros
---------------------------

<b>CONTROLO DE INFEÇÕES</b>
-----------------------------

1 televisão + suporte
-----------------------

<b>ORTOPEDIA</b>
------------------

2 cadeiras de rodas
---------------------

<b>GINECOLOGIA</b>
--------------------

1 monitor multiparâmetros
---------------------------

<b>MEDICINA PISO 6</b>
------------------------

4 cadeirões
-------------

<b>CIRURGIA 2</b>
-------------------

2 cadeirões
-------------

<b>DEPARTAMENTO DA MULHER E DA CRIANÇA</b>
--

2 cadeirões
-------------

Televisão com suporte 6 polegadas + suporte
---

<b>ESPECIALIDADES CIRÚRGICAS</b>
----------------------------------

3 cadeirões
-------------

<b>IMUNOHEMOTERAPIA</b>
3 malas transportadoras de sangue frenesius Kabi

<b>RAIO X</b>
1 televisão pequena

**Outras atividades, pela ordem cronológica em que ocorreram:**

- 27 de março: comemoração do Dia Nacional do Dador de Sangue: a direção esteve no Serviço de Sangue, durante a manhã, a acolher os dadores com uma fatia de bolo e a oferta de algum merchandising.
- 12 de setembro: caminhada na freguesia de Carvoeiro, com a participação de cerca de 300 pessoas, tendo-se angariado 2.349€ a título de inscrições.
- 24 de dezembro: um grupo composto por seis voluntárias percorreu diversos serviços do hospital, desejando um bom Natal e oferecendo um cachecol a cada doente.

**Pela importância que a data encerra, termina-se este relatório com uma especial referência à Comemoração dos 40 anos da Liga dos Amigos do Hospital, em novembro, cujo programa incluiu eucaristia, na Capela do Hospital, seguida de uma sessão solene, que contou com a honrosa presença do recém-eleito presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo, Arq. Luís Nobre, e da qual se destaca:**

- **Homenagem aos dadores** com 75 dádivas de sangue: José Albino Castro Machado, Manuel Fernando Sousa Malheiro e Vicente Paulo Torre Trilheiro; e com 50 dádivas de sangue: Armando Silva Martins, José Joaquim Martins Ribeiro, Rosa Maria Martins Sousa Pinto, Rogério Paulo Dias Franco, Hélder Filipe Barreiro Gonçalves, Carlos Carmo Carvalho Neto, Manuel Rodrigues Vieira e Álvaro Gomes Fernandes.



- **Especial homenagem ao Dr. Defensor Moura**, fundador da Liga e dirigente, pela sua extraordinária dedicação a esta causa.



- **Lançamento do livro “O que nos liga”**, que de forma rigorosa, detalhada e documentada com várias fotografias descreve a história da LAHVC ao longo das suas quatro décadas de existência. Este livro resultou de um esforço desenvolvido, muito em especial, pelo Dr. Defensor Moura, embora conte também com a contribuição de todos os anteriores presidentes, à exceção de Artur Cardoso da Silva, já falecido.
- **Oferta de equipamentos hospitalares**, conforme descrito supra.
- **Lançamento da edição anual da Revista** da Liga dos Amigos do Hospital.
- No dia seguinte, domingo, realizou-se a habitual **Caminhada** pela cidade, com a participação de dezenas de pessoas, entre voluntários e amigos da LAHVC.

Viana do Castelo, 3 de abril de 2022.