



40 anos

LIGA DOS AMIGOS
DO HOSPITAL
1981 - 2021

1981
2021

DÁDIVA DE SANGUE

VOLUNTARIADO HOSPITALAR





Ana Margarida Ferreira da Silva

PRESIDENTE DA DIREÇÃO

Em 1981 nasceu a Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo, e como se de um bebé se tratasse, a Liga foi crescendo, amadurecendo e consolidando a sua atividade, sempre em prol do doente e da melhoria do seu bem-estar.

Ao longo destas quatro décadas, a Liga contribuiu, decisivamente, para que o nosso hospital se tornasse autossuficiente em sangue, promovendo a dádiva e incentivando a constituição de novos grupos de dadores.

Por isso, é sempre com enorme honra que a Liga dos Amigos do Hospital faz questão de homenagear, anualmente, os dadores de sangue que, vindos de todo o distrito, ocorrem ao nosso hospital. Neste ano de 2021, serão homenageados, por terem completado 75 dádivas de sangue: José Albino Castro Machado, Manuel Fernando Sousa Malheiro e Vicente Paulo Torre Tilheiro. Com 50 dádivas de sangue, homenagearemos: Armando Silva Martins, José Joaquim Martins Ribeiro, Rosa Maria Martins Sousa Pinto, Rogério Paulo Dias Franco, Hélder Filipe Barreiro Gonçalves, Carlos Carmo Carvalho Neto, Manuel Rodrigues Vieira e Álvaro Gomes Fernandes.

O voluntariado hospitalar constitui outra das valências de que esta Liga muito se orgulha, ascendendo já a 80 os voluntários que, diariamente, desenvolvem a sua atividade em diversos serviços hospitalares. E finalmente, após a suspensão do voluntariado durante mais de um ano, este retomou a sua atividade, para bem de todos!

A Liga dos Amigos do Hospital tem marcado também a sua atividade através da oferta de equipamentos hospitalares que melhorem o bem-estar dos doentes e neste 40.º aniversário tal não constituirá exceção.

Neste ano que é de festa, de orgulho e de comemoração, lembramos, em especial, todos os que, ao longo destes 40 anos, integraram os diversos órgãos sociais, em especial os seus anteriores presidentes Luís Belo, Artur Cardoso, Adelina Bandeira Correia, Fátima Sá, Manuel Rocha e Defensor Moura. Lembramos ainda todos os nossos voluntários, alguns dos quais já falecidos. Recordamos os dadores de sangue que tão fielmente e há tantos anos cumprem, pontualmente, as suas dádivas; e deixamos uma última palavra ao atual presidente do Conselho de Administração da ULSAM, Dr. Franclim Ramos, pela franca colaboração que nos tem dispensado.

Votos de longa vida à Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo e a todas as pessoas que têm contribuído com o seu tempo e saber para a construção desta história!

VOLUNTARIADO HOSPITALAR

A pandemia em curso ditou a suspensão do voluntariado hospitalar durante mais de um ano, daí que a direção da Liga tenha organizado uma caminhada convívio juntando os voluntários no Parque Ecológico Urbano, como forma de manutenção dos laços de amizade e união entre todos.

**O VOLUNTARIADO RETOMOU,
FINALMENTE, A SUA ATIVIDADE,
A 15 DE NOVEMBRO DE 2021.**

As dezenas de voluntários da Liga dos Amigos do Hospital estão de regresso, quer no atendimento, quer no internamento, já que apenas o serviço de pequenos-almoços ainda não foi retomado, tendo os respetivos voluntários sido integrados, temporariamente, em outros locais.

Antes da retoma desta atividade, os voluntários tiveram oportunidade de frequentar uma ação de formação de curta duração dinamizada pela Sra. Enfermeira Rosa Olívia Mimoso.



Embora com medidas de segurança e higiene reforçadas, o regresso dos voluntários ao nosso hospital representa um enorme ganho, em termos de humanização dos serviços, e vai de encontro aos anseios de todos: voluntários, doentes e profissionais de saúde.



OFERTA DE EQUIPAMENTOS HOSPITALARES



AO LONGO DO ANO DE 2021, A LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL JÁ OFERECIU AOS DIVERSOS SERVIÇOS HOSPITALARES OS SEGUINTE EQUIPAMENTOS, NO VALOR DE

5.801€



A este material juntar-se-ão novos equipamentos a ser oferecidos ainda em 2021, aquando da comemoração dos 40 anos da Liga, no valor aproximado de 20.000€.

O material oferecido decorre de uma auscultação prévia de necessidades junto dos vários serviços hospitalares e são adquiridos com receitas próprias da Liga dos Amigos do Hospital, resultantes de angariações de fundos, quotas dos amigos da Liga e injunções.

- 1 Divã marquesa;
- 23 Televisores;
- Material de expressões plásticas;
- 2 Balanças digitais;
- 1 Tapete de desinfeção;
- 1 Transfer;
- 1 Calçador;
- 2 Tablets;
- 1 Fraldário de parede;
- 1 Micro-ondas;
- 2 Cadeirões.

CAMINHAR PELA VIDA

A Liga dos Amigos do Hospital de Viana do Castelo realizou no dia 12 de setembro de 2021 uma caminhada que reuniu cerca de 300 pessoas, com partida e chegada na freguesia de Carvoeiro, do concelho de Viana do Castelo.

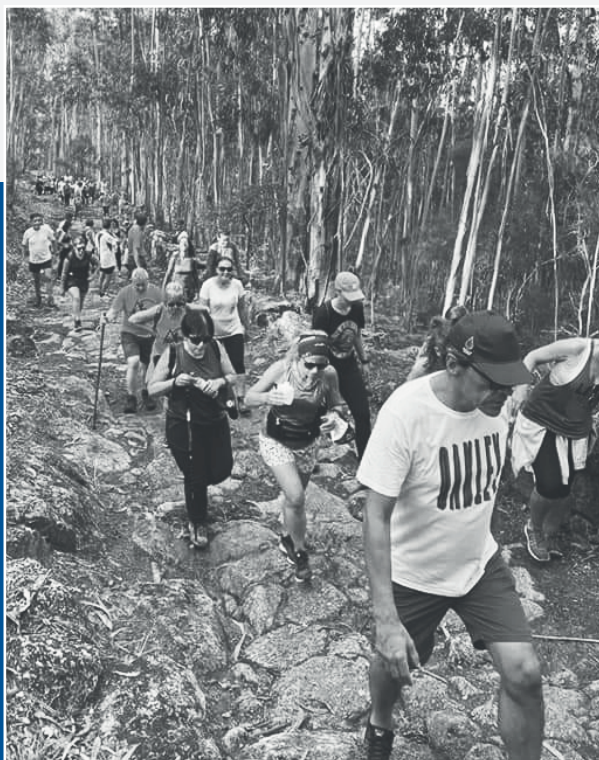
Esta caminhada foi uma organização conjunta de Alexandra Carvalho Terapias e Alexandra Carvalho - Associação Desportiva, Cultural e Recreativa, com o apoio da Comunidade Local dos Baldios de Carvoeiro, da União de Freguesias de Barroselas e Carvoeiro e da Fundação Caixa Agrícola do Noroeste.

CAMINHAR PELA VIDA teve início pelas 9h00 com partida do Largo da Capela de Santa Ana, em Carvoeiro, tendo-se percorrido um total de 9km de caminhada, de grau de dificuldade médio/alto, que incluiu parte do percurso do Eco Circuito da Corga da Padela e do Trilho dos Sobreiros.

Os cerca de 300 participantes foram distribuídos em grupos de 10 elementos, cada grupo com o seu “guia” responsável, e por ordem de saída definida iniciavam o percurso, com o espaço de tempo de 1 minuto entre grupos, regras fulcrais atendendo ao período pandémico em curso.

O evento, para além de ter proporcionado aos 300 participantes um momento de promoção da saúde e da atividade física combatendo o sedentarismo, também realçou o nobre espírito solidário de cada inscrição efetuada.

A todos o nosso sentido agradecimento porque só assim foi possível angariar o valor de 2.349€, totalmente aplicado na aquisição de equipamentos hospitalares.



DADORES DE SANGUE HOMENAGEADOS EM 2021:

75 DÁDIVAS

José Albino Castro Machado
Manuel Fernando Sousa Malheiro
Vicente Paulo Torre Tilheiro

50 DÁDIVAS

Armando Silva Martins
José Joaquim Martins Ribeiro
Rosa Maria Martins Sousa Pinto
Rogério Paulo Dias Franco
Hélder Filipe Barreiro Gonçalves
Carlos Carmo Carvalho Neto
Manuel Rodrigues Vieira
Álvaro Gomes Fernandes



LAHV
LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE VIANA



obrigado
Defensor
Moura

